

Δ ΑΤΤΙΚΟΣ Ξ

ΕΤΗΣΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ ΑΤΤΙΚΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ

ΜΑΡΗΝΗ 20 - ΑΘΗΝΑ 104 33 - ΤΗΛΕΦΩΝΟ 210 523 5149

www.attikosomilos.gr

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: «ΑΤΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ»
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ: Το Δ.Σ.
ΕΚΔΟΤΗΣ-ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ: *Χάρης Ιωαννίδης, Ξάνθου 15, Κορυδαλλός*
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ: 1063
ΣΤΟΙΧΕΙΟΘΕΣΙΑ- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΜΟΝΤΑΖ
ΦΙΛΜΟΓΡΑΦΗΣΗ: L-PRESS, Ζοΐμη 40, τηλ. 210 8228258



ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2015

ΟΙ ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΓΡΑΦΕΙΩΝ
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ
ΤΕΤΑΡΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 7 ΕΩΣ 9 Μ.Μ.

ΕΞΩΦΥΛΛΟ

«Αιγαίο»

ΕΜΠΡΟΣ ΕΞΩΦΥΛΛΟ

«Μον Ρεπό, Κέρκυρα»

ΠΙΣΩ ΕΞΩΦΥΛΛΟ

«Αμφίκλεια
- Αγ. Ιερουσαλήμ»
Στέφανος Μηνς

Φωτογραφία: Γιώργος Βετσόπουλος

θανάσης Δημάκας

2015

Καλή χρονιά με υγεία, ειρήνη και αγάπη

Από τις Εκδηλώσεις μας

Στις 3 Νοεμβρίου στην αίθουσα του Ομίλου μας το εκλεκτό μας μέλος κ. **Κώστας Πολίτης** μας ταξίδεψε στη «μυθική Κίνα» μέσα από τις πολύ όμορφες διαφάνειες και τη γλαφυρή αφήγησή του.

Στις 8 Δεκεμβρίου ο δεξιοτέχνης του βίντεο κ. **Τρύφων Αναγνωστόπουλος** μας εντυπωσίασε άλλη μία φορά ταξιδεύοντάς μας στη Σικελία και μας γοήτευσε με την μουσική επένδυση των εικόνων.

Τους ευχαριστούμε για την προσφορά τους

Νέα Μέλη

Ο Αττικός Όμιλος έχει την χαρά να δεχθεί τα παρακάτω νέα μέλη:

Γεωργαλός Στέφανος, Ιωαννίδου Μαριάνα, Ιωαννίδου Σοφία, Κουτσομάρης Γιάννης, Παρίση Κατερίνα, Βαφειάδου Μαίρη, Κελεσιδή Νένα, Κουτσομάρης Ιωάννης, Σταματοπούλου Ιωάννα, Ρεμπέσκος Ευάγγελος, Ρεμπέσκου Ελένη, Μανωλά Αγγελική, Χρονόπουλος Νίκος, Μανωλά Μαρία, Χρονοπούλου Μαρία, Θανασουλόπουλος Κωνσταντίνος, Θανασουλοπούλου Λούλα, Γκάνιος Ματθαίος, Γραμματικοπούλου Τατιάνα, Μπόννη Ειρήνη, Μπουκουβάλα Κυριακή, Καρανίκας Σωτήριος, Συρακόπουλος Δημήτριος, Αϊλαμάκη Κατερίνα, Ζέρβα Ιωάννα, Μαντέκα Ελένη, Διαμαντή Αθηνά, Τσακριού Χριστίνα, Σιδέρη Γεωργία, Αβδελέλλη Κατερίνα, Αρμενάκης Βαγγέλης, Τσεφερεμναίου Σταυρούλα, Σερέφογλου Τρύφων, Τσιανάκας Ευάγγελος, Καϊκά Αρχοντούλα, Φουρίδης Ευάγγελος, Χριστοδουλάκης Γεώργιος, Χριστοδουλάκη Αθανασία, Μουστάκα Σαρίτα, Μπαλαλέξης Σπύρος, Μπιζέλη Μαρία, Βασιλόπουλος Παναγιώτης, Λιάπη Βάσω, Αραπάκη Ευανθία, Οικονομάκου Ισμήνη, Δαριβάκη Ζέτα, Δαμπλάκος Βασίλειος, Βασαρδάνη Μαρία, Καναβάς Αθανάσιος, Τσακίρη Χριστίνα, Χελιδόνης Γιάννης, Μακροδημήτρη Αργυρώ, Ζουπανιώτη Περιστέρα, Γιαλαμάς Ιωάννης, Γεωργουλός Σπύρος, Κουλούρης Πέτρος, Γεροντοπούλου Αντιγόνη, Γεωργουλά Χαρούλα.

Πένθη

Έφυγε από κοντά μας το αγαπητό μέλος μας Ηλίας Καμινάρης.
Στην οικογένεια του εκφράζουμε τα ειλικρινή συλλυπητήριά μας.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ 2015

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

06 Τρίτη	ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ Ναύπλιο - Καραθώνας
11 Κυριακή	Πίσια - Παλιοβούνα
14 Τετάρτη	ΕΚΔΗΛΩΣΗ - Κοπή πίτας
18 Κυριακή	Ακραιφνιο - Μονή Πελαγίας
25 Κυριακή	Ψάρι Κορινθίας

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

01 Κυριακή	Μονή Κερνίτσας - Μαγούλιανα
08 Κυριακή	Ταρσός - Παναγία Βράχων
15 Κυριακή	Καρυά Αργολίδας - Αρτεμίσιο
21-22-23 ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ	Κεφαλλονιά

ΜΑΡΤΙΟΣ

01 Κυριακή	Ελικώνας - Αρβανίτσα
08 Κυριακή	Χρυσοβίτσι - Στεμνίτσα
15 Κυριακή	Όσιος Λουκάς - Αντίκυρα
22 Κυριακή	Φαράγγι Αγάλης - Εύβοια
29 Κυριακή	Φλαμπουρίτσα - Ζήρεια

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

10-11-12-13	ΠΑΣΧΑ Άρτα - Τζουμέρκα
25 Σάβ-26 Κυρ	Καλλιδρόμο

ΜΑΪΟΣ

03 Κυριακή	Πηγές Ευρώτα
10 Κυριακή	Ζαρούχλα - Σόλο
17 Κυριακή	Καταφύγιο Μαινάλου - Αλωνίσταινα
24 Κυριακή	Υδατα Στυγγός
30 Σάβ-31 Κυρ -01 Δευτ.	Αχέρωντας - Γλυκή ΑΓ. ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

ΙΟΥΝΙΟΣ

07 Κυριακή	Λιμνιώνας Εύβοιας
20 Σαβ-21 Κυρ	Φαράγγι Δημοσάρη - Κάρυστος
28 Κυριακή	Πήλι Εύβοιας

ΙΟΥΛΙΟΣ

04 Σαβ.-05 Κυρ.	Δρέπανο - Επίδαυρος
-----------------	---------------------

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

18 Παρ-21 Δευτ	Δάσος Χολομώντα
27 Κυριακή	Χιλιαδού

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

04 Κυριακή	Αμφίκλεια - Αγία Ιερουσαλήμ
10 Σαβ-11 Κυρ	Ταΰγετος
18 Κυριακή	Παύλιανη
25 Κυριακή	Βαλιετισνίκο

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

01 Κυριακή	Εξαμίλια Κορινθίας
08 Κυριακή	Μπαρουτοσπηλιά Παρνασσού
15 Κυριακή	Βυτίνα - Χαράδρα Μυλάοντα
22 Κυριακή	Καταφύγιο Μαινάλου - Λεβίδι
29 Κυριακή	Δεσφίνα - Χρισσό

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

06 Κυριακή	Πάρνηθα
13 Κυριακή	Λιμνη Μαραθώνα - Καλέντζι
24 Πέμ-27 Κυρ	ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ Σιάτιστα - Καστοριά

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2016

06 Τετάρτη	Παλαιά Φωκαία - Άγιος Κωνσταντίνος
------------	---------------------------------------

Γνωρίζουμε στους φίλους εκδρομείς ότι βάσει της Υ.Α 2725/1999 (ΦΕΚ 121/Α/17-6-99) όλοι οι εκδρομικοί σύλλογοι υποχρεούνται να διοργανώνουν εξορμήσεις μόνο για τα μέλη τους. Για το λόγο αυτό, παρακαλούμε όλους όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν στις εξορμήσεις του Συλλόγου, να εγγράφονται μέλη. (ΣΗΜ: ετήσια συνδρομή μέλους: 10,00 €)

Κύθνος, εκδρομή στο «νησί της απλότητας και της φιλοξενίας»

(19-20-21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ)

ΤΗΣ ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

Κύθνος ή αλλιώς «Θερμιά» όνομα που πήρε απ' πολλές ιαματικές πηγές που βρίσκονται στον παράλιο οικισμό «Λουτρά», όπου κι εμείς μείναμε τις τρεις ημέρες της εκδρομής μας.

Πρώτη εντύπωση : ο ανθισμένος ιβίσκος στην είσοδο του ξενοδοχείου. Δεν περίμενα ένα τόσο μεγάλο φυτό- δέντρο ολόκληρο- σ'ένα νησί σχεδόν γυμνό και ξερό τούτη την εποχή. Φθάσαμε το απόγευμα. Τα ταβερνάκια, τα μπαράκια με τα χαμπλά φώτα μέσα στην πouxία του απόβραδου, κάτω απ'το βαθύ μπλε χρώμα του ουρανού, φάνταζαν σα σκηνικό θεάτρου.

Ο κυματισμός του νερού όμοιος κλωστή μεταξωτή ασήμιζε πάνω στη σκούρα αμμουδιά. Οι καρίνες και τα ιστία των μικρών σκαφών που ήταν αραγμένα στο μικρό λιμανάκι άσπριζαν έντονα, μέσα στο μολυβί του σκοταδιού που έπεφτε κείνη την ώρα. Γαλήνη! Γιατί τα ωραία να διαρκούν τόσο λίγο! Το βράδυ κάτω απ' το ξενοδοχείο μάς ξεκούφanan τα τραγούδια μιας νησιώτικης κομπανίας που διασκεδάζε τους ντόπιους.

Ο οικισμός των «Λουτρών» είναι νέος. Τα λίγα παλιά κτίσματα βρίσκονται κοντά στα λουτρά, έργο του Τσίλερ. Εδώ ερχόταν η Αμαλία και ο Όθωνας κι έκαναν τα μπάνια τους. Υπάρχουν ακόμα οι μαρμάρινοι λουτήρες τους. Τα νερά για ρευματικά, αρθριτικά και γυναικολογικής φύσεως παθήσεις.

Στη μεγάλη γούρνα, δίπλα στη θάλασσα - τα νερά διοχετεύονται με κανάλι - «οι Αττικοί» απόλαυσαν τη γλυκιά θέρμη του νερού. Με το φως της ημέρας στη μικρή πορεία που κάναμε προς τη ΒΑ' πλευρά κι ύστερα προς Ν' μέχρι τον κολπίσκο της Αγίας Ειρήνης (ΝΑ') διαπιστώσαμε αυτό

που δείχνει ο χάρτης: ένα νησί με δαντελωτές ακρογιαλιές «αμέτρητους όρμους και κολπίσκους με διάφανα γαλαζοπράσινα νερά». Την Κύθνο «των λιτών χαμπλών ορεινών όγκων» που τα χιλιόμετρα από ξερολιθιές, έργο θαυμαστό των ανθρώπων της υπαιθρου, χαράσσουν το κορμί της.

Οι ξερολιθιές δίνουν την κύρια φυσιογνωμία στο τοπίο. Το κριθάρι ευδοκμεί στον τόπο αυτό. Προπολεμικά η παραγωγή του έφθανε το μισό εκατομμύριο οκάδες. Η ζυθοποιία Φιξ ήταν ο κύριος προμηθευτής.

Δένδρα δεν είδαμε πολλά στην Κύθνο, μόνο η παραλία και οι γύρω λόφοι της «Παναγίας της Κανάλας» είχαν πολλά πεύκα. Οι ρεματιές όμως ήταν γεμάτες από ροδοδάφνες και λυγαριές, πράσινες πινελιές πάνω στο καφετί του κυρίαρχου χρώματος.

Την άνοιξη και το καλοκαίρι όλο το νησί πρασινίζει απ' τους χαμπλούς θάμνους και το μωβ του θυμαριού που φυτρώνει παντού. Το διασημότερο προϊόν της Κύθνου: το αρωματικό της μέλι. Παράγουν σήμερα, ακόμα, σύκα, κρασί, αμύγδαλα. Και αμυγδαλωτά φάγαμε και ροζέ κρασί ήπιαμε και παστέλι γευτήκαμε και με σύκα γλυκαθήκαμε.

Φαίνεται, όπως κι η Κέα απέναντι, ότι το νησί έχει και κτηνοτροφία γιατί στη «Χώρα» εμείς τιμήσαμε τα κοψίδια.

Οι οικισμοί της Κύθνου είναι κτισμένοι στο κυκλαδίτικο στυλ. Τα σπίτια στα Λουτρά έχουν καμάρες στην πρόσοψη κι είναι δώροφα ή τριώροφα κτισμένα στις πλαγιές των γύρω απ' το λιμάνι λόφων.

Κυριαρχεί σαν γοθικός πύργος στο σπίτι του Μαζαράκη - Αινιάν και τα κτίσματα των λουτρών, έργο όπως ανέφερα του Τσίλερ. Τη Χώρα ή Μεσαριά την απολαύσαμε το σούρουπο, όταν ο ήλιος έπεφτε πάνω στ'

αοβετωμένα σπίτια και έβαφε κοκκινωπά τα μάγουλά τους.

Στενά δρομάκια, πλακόστρωτα ζωγραφιστά, σπίτια στριμωγμένα το ένα δίπλα στ' άλλο, εκκλησιάκια σφηνωμένα ανάμεσά τους, ανοίγματα σε μικρές πλατείες. Λουλούδια παντού στις γλάστρες, στους μικρούς κήπους. Μαγαζάκια, ταβέρνες, μπαρ, να η εικόνα της πρωτεύουσας. Γύρω – γύρω απ' τη χώρα απλώνονταν αλώνια, θερισμένα χωράφια. Τα γαϊδουράκια και τ' άλογα του μόχθου, άλλη μια εικόνα pastorale. Κι η πέτρα παντού, μ' αυτήν έφτιαξαν τα σπίτια και τις αγροικίες τους, τα «κελιά» όπως τα λέν.

Το δεύτερο μεγάλο χωριό, η Δρυοπίδα, στο νότιο μέρος του νησιού, μ' εντυπωσίασε γιατί δεν έμοιαζε με κυκλαδίτικο οικισμό, έμοιαζε μάλλον με χωριό της Πελοποννήσου που ξενιτεύτηκε κι ήρθε και κούρνιασε σε τούτην την αθέατη απ' τη θάλασσα κοιλάδα. Κύριο χαρακτηριστικό οι κεραμοσκεπές των σπιτιών και τα πολλά κλασικά στοιχεία στις προσόψεις.

Στην αρχαιότητα το νησί λεγόταν Δρυοπί-

δα απ' τους πρώτους κατοίκους Δρύοπες που ήρθαν απ' την Ευβοία (14ος π.χ. αι.). Ο αρχηγός τους λεγόταν Κύθνος (μυθικός γιός του Απόλλωνα).

Τι θαυμαστή χώρα η πατρίδα μας! Πόσα πολλά ακόμα έχουν να μας μάθουν οι εκδρομές του Αττικού.

Θα εκπλαγείτε, αν διαβάσετε την ιστορία τούτου του νησιού στο πέραςμα των αιώνων. Ο Άδωνις Κύρος αναφέρει στο βιβλίο του «100 Αιώνες στα κύματα του Αιγαίου» ότι η παλαιότερη εγκατάσταση στο νησί πάει πίσω στην 9 και 8 χιλιετία, στη Μεσολιθική εποχή δηλαδή. Στη θέση Μαρουλά κοντά στο λιμάνι των Λουτρών, υπήρχε ναυτικός σταθμός. Πλούσια σε αρχαιολογικά ευρήματα η Κύθνος: βλέπεις οχυρωμένη πόλη στο Βρυόκαστρο (αδιάκοπη παρουσία απ' τον 10 π.χ. αι.) οχυρωμένη ακρόπολη στο Κάστρο της Ωριάς, ερείπια αρχαίου λιμανιού στο Μανδράκι, οχυρωμένη ακρόπολη «ο Καστέλλας» (ΝΔ ακτή), ερείπια της ρωμαϊκής περιόδου, των βυζαντινών χρόνων, της Λατινοκρατίας.



Κύθνος. Αφροδίτη Μιχαήλ

Όχι μόνο παραλίες, ορμίσκοι με διάφανα νερά, μπαρ, ταβέρνες, διασκέδαση που ζητά ο μοντέρνος τουρίστας - εδώ είναι ένας τόπος που «βογγά» απ' το μ'οχθο, τα πάθη, τα παθήματα των ανθρώπων που έζησαν στο διάβα των αιώνων, πάνω σ' αυτή τη γη.

Δεν μπορώ να μην αναφέρω ότι οι Κύθιοι πήραν μέρος στη Ναυμαχία της Σαλαμίνας στο πλευρό των άλλων Ελλήνων, αφού απέκρουσαν τις δελεαστικές προτάσεις φιλίας του Πέρση Βασιλιά. Δεν μπορώ να μην αναφέρω τη μελέτη του Αριστοτέλη στο έργο του «Περί Κυθνίων Πολιτείας» (δεν διασώθηκε), όπου επαινεί το άριστο δημοκρατικό πολίτευμά της.

Η Δρυοπίδα (πρώην Σύλλακος) έχει και κρητικό αίμα μέσα της γιατί εκεί κατέφυγαν πολλοί Κρητικοί επαναστάτες.

Το νησί ταραχθηκε κι απ' την αντικαθεστωτική εξέγερση του 1862 ενάντια στο Βασιλιά Όθωνα, τα γνωστά «Κυθνικά».

Όταν οι επαναστάτες κατέπλευσαν στο λιμανάκι της Αγίας Ειρήνης (στα Λουτρά) παγιδεύτηκαν από ισχυρές κυβερνητικές δυνάμεις. Το κίνημα πνίγηκε στο αίμα κι οι τρεις πρωταγωνιστές του (Λεωτσάκος, Μωραϊτίνης και Σκαρβέζης) εκτελέστηκαν επί τόπου (Αδωνις Κύρου: «100 αιώνες στα κύματα του Αιγαίου»).

Το κεντρικό καφενείο της Δρυοπίδας ένα «πρωτευουσιάνικο μπαρ» σ' έναν παραδοσιακό οικισμό, μ' εντυπωσίασε. Οι φωτογραφίες ιδιαίτερα του Αλαίν Ντελόν, του Πρίσλεϋ, των Μπίτλς, του Τζ. Λένον κι άλλων αστέρων του σινεμά και της ροκ μουσικής του έδιναν ένα κοσμοπολίτικο χαρακτήρα.

Η «Παναγία η Κανάλα» είναι το πιο γνωστό μέρος του νησιού. Ολόκληρο συγκρότημα κτισμάτων στη χερσόνησο που απολήγει η μια άκρη της μεγάλης κατάφυτης παραλίας του οικισμού. Στο μικρό εκκλησάκι φυλάσσεται η θαυματουργή εικόνα της Παναγίας (γιορτάζεται στις 15 Αυγούστου) που πήρε το όνομά της απ' το κανάλι, όπου

τη βρήκαν μέσα οι ψαράδες. Η εικόνα είναι όλη ασπμοντυμένη. Υπάρχει κι η εικόνα, στο κάτω μέρος του τέμπλου, του Αγίου Σωφρόνιου που εγώ πρώτη φορά τον άκουγα, θαυμάσια εικονογραφημένη. Υπάρχει κι άλλη εικόνα, σε μικρό εκκλησάκι πιο κάτω, που με εντυπωσίασε κι αυτή γιατί πρώτη φορά έβλεπα εικονογραφημένη την Αγία Καλλιόπη. Όλες οι αρχαίες, θεές, μούσες (θ' ακολουθήσουν σε λίγο κι οι περίφημες εταιρές της αρχαιότητας) έγιναν αγίες. Εορτάζουν την 1η Σεπτεμβρίου. Μέσα σ' αυτές περιλαμβάνεται κι η πιο ερωτική θεά, η Αφροδίτη της οποίας το όνομα έχω την τιμή να φέρω. (Βέβαια όλες αυτές που φέρουν αρχαία ονόματα υπήρξαν οσίες και μάρτυρες των χριστιανικών χρόνων).

Τον Μέρικα (Δυτικά) το λιμάνι του νησιού δεν γνωρίσαμε καλά γιατί μείναμε λίγο, όταν στην επιστροφή περιμέναμε το πλοίο. Είναι μεγάλος οικισμός σ' ένα γραφικό κόλπο.

Γενικά, μου έδωσε την εντύπωση ενός πολύβουου λιμανιού. Αν και στη μια άκρη του κόλπου, όπου κλείνει το πέταλο, είναι μια αμμουδερή παραλία με αρμυρίκια. Πάνω ψηλά, δεσπόζει στο λιμάνι ένας παλιός φάρος.

Στην αριστερή πλευρά του Μέρικα δίπλα στη θάλασσα υψώνεται και ο ναός των Αγίων Ακινδύνων. Νόμιζα ότι ο Άγιος Ακίνδυνος είναι ένας, να όμως που είναι πολλοί: Ακίνδυνος, Πηγάσιος, Ανεμπόδιτος, Ελπιδοφόρος και Αφθόνιος: όλοι προστάτες του λιμανιού και των караβιών του. Οι κάτοικοι του νησιού τιμούν τους αγίους τους μ' ένα μεγάλο πανηγύρι στις 2 Νοεμβρίου.

Κι απ' αυτή την πλευρά, τη θρησκευτική, η Κύθνος εντυπωσιάζει. Τώρα, αρχίζουν να την ανακαλύπτουν, οι πολλοί. Με αγάπη και ταπεινότητα ας επισκεπτόμαστε τούτο το όμορφο νησί για να μην το παρασύρει σ' άλλες ατραπούς, η λεγόμενη «μοντέρνα» ανάπτυξη.

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ**ΝΑΥΠΛΙΟ****Τρίτη 6 Ιανουαρίου - ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ**

Αναχώρηση 08:00 για Ναύπλιο. Περιήγηση στην πόλη και παρακολούθηση των εορταστικών εκδηλώσεων.

Όσοι επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα πραγματοποιήσουν τη διαδρομή Αρβανιτιά – Καραθώνας.

ΠΙΣΙΑ - ΠΑΛΙΟΒΟΥΝΑ**Κυριακή 11 Ιανουαρίου**

Αναχώρηση στις 08:30 για Πίσια. Θα πραγματοποιηθεί πεζοπορία ως την κορυφή της Παλιοβούνας. (Ωρες πορείας: 3:30' - Β.Δ.: 1)

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στο χωριό και θα πραγματοποιήσουν μικρές διαδρομές στην πευκόφυτη περιοχή.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ**Τετάρτη 14 Ιανουαρίου**

Στην αίθουσα του Αττικού Ομίλου και ώρα 19:30 θα κόψουμε την πίτα μας και θα ανταλλάξουμε ευχές. Η παρουσία σας θα μας δώσει μεγάλη χαρά.

ΑΚΡΑΪΦΝΙΟ - ΜΟΝΗ ΠΕΛΑΓΙΑΣ**Κυριακή 18 Ιανουαρίου**

Αναχώρηση 08:30 για Ακραιφνιο, απ' όπου θα ανηφορίσουμε έως τη μονή της Αγ. Πελαγίας. Επιστροφή από την ίδια διαδρομή. (Ωρες πορείας: 3:30' - Β.Δ.: 1)

ΨΑΡΙ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ**Κυριακή 25 Ιανουαρίου**

Αναχώρηση στις 08:00 για το Ψάρι Κορινθίας. Θα πραγματοποιηθεί ανάβαση στο βουνό Ψάρι με θέα τη λίμνη της Στυμφαλίας και επιστροφή από την ίδια διαδρομή. (Ωρες πορείας: 3:30' - Β.Δ.: 1)

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στο Ψάρι.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ**ΜΟΝΗ ΚΕΡΝΙΤΣΑΣ - ΜΑΓΟΥΛΙΑΝΑ****Κυριακή 1 Φεβρουαρίου**

Αναχώρηση 08:00 για Μονή Κερνίτσας. Θα πραγματοποιηθεί πεζοπορία στη χαράδρα της Μονής Σφυρίδας, με κατεύθυνση τα Μαγούλιανα. Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν μπορούν να περιηγηθούν στο Μοναστήρι και στη συνέχεια να μεταβούν στα Μαγούλιανα. (Ωρες πορείας: 3:30' - Β.Δ.: 1)

ΤΑΡΣΟΣ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΒΡΑΧΩΝ**Κυριακή 8 Φεβρουαρίου**

Αναχώρηση 08:00 πμ. για Ταρσό ορεινής Κορινθίας. Θα πραγματοποιηθεί πεζοπορία με κατεύθυνση την κορυφή Τούρλα, όπου στην πορεία μας θα συναντήσουμε μία συστάδα βράχων επονομαζόμενων «μετέωρα της ορεινής Κορινθίας». Στους βράχους αυτούς είναι χτισμένη η Παναγία των βράχων. (Ωρες πορείας: 3 - Β.Δ.: 1)

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στο χωριό Καρυές.

ΚΑΡΥΑ (ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ) - ΑΡΤΕΜΙΣΙΟ**Κυριακή 15 Φεβρουαρίου**

Αναχώρηση 08:30 για Καρυά Αργολίδας. Θα πραγματοποιηθεί πεζοπορία στο Αρτεμίσιο όρος. (Ωρες πορείας: 3:30' - Β.Δ.: 1)

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στην Καρυά.

Ε Κ Δ Η Λ Ω Σ Η**Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου**

Στην αίθουσα του Αττικού Ομίλου και ώρα 19:00 : Θεατρικό Αναλόγιο από τα μέλη του Αττικού με μονόπρακτες κωμωδίες του κ. Σπύρου Γεωργουλά σε διδασκαλία του ίδιου.

ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ**Σάββατο 21, Κυριακή 22 και Κ. Δευτέρα 23 Φεβρουαρίου**

Σάββατο 21 Φεβρουαρίου: Αναχώρηση για Πάτρα. Επιβίβαση στο F/B Κεφαλλονιά. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Ελεύθερο απόγευμα να γνωρίσουμε τη πόλη.

Κυριακή 22 Φεβρουαρίου: Μετά το πρωινό αναχώρηση για περιήγηση της Κεφαλλονιάς. Παρακολούθηση του τοπικού Καρναβαλιού.

Κ. Δευτέρα 23 Φεβρουαρίου: Αναλόγως της ώρας αναχώρησης του F/B θα προσαρμοστεί το πρόγραμμα . Για περισσότερες πληροφορίες στον Όμιλο.

ΜΑΡΤΙΟΣ**ΕΛΙΚΩΝΑΣ - ΑΡΒΑΝΙΤΣΑ****Κυριακή 1 Μαρτίου**

Αναχώρηση στις 08:00 για Αγ. Άννα Βοιωτίας. Θα πραγματοποιηθεί πεζοπορία στις πλαγιές του Ελικώνα με κατεύθυνση το οροπέδιο της Αρβανίτσας. (Ωρες πορείας: 3:30' - Β.Δ.: 1)

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στην Αγ. Άννα.

ΧΡΥΣΟΒΙΤΣΙ - ΣΤΕΜΝΙΤΣΑ**Κυριακή 8 Μαρτίου**

Αναχώρηση στις 08:00 για Χρυσοβίτσι. Θα πραγματοποιηθεί πεζοπορία με κατεύθυνση τη Στεμνίτσα. (Ωρες πορείας: 4:00' - Β.Δ.: 1)

Όσοι δεν επιθυμούν να οδοιπορήσουν θα μεταβούν στην πανέμορφη Στεμνίτσα.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Δευτέρα 9 Μαρτίου

Στην αίθουσα του Αττικού Ομίλου και ώρα 19:00: Προβολή φωτογραφικού υλικού από το ταξίδι ομάδας του Αττικού στην Πελοπόννησο, από την κα. Αφροδίτη Μιχαήλ.

ΟΣΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ - ΑΝΤΙΚΥΡΑ

Κυριακή 15 Μαρτίου

Αναχώρηση στις 07:30 για Όσιο Λουκά. Θα πραγματοποιηθεί κατάβαση του φαραγγιού της κλεισούρας έως την Αντίκυρα. (Ωρες πορείας: 4:00' - Β.Δ.: 1)

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν για λίγο στο Δίστομο και στη συνέχεια θα μεταβούν στην Αντίκυρα.

ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΓΑΛΗΣ - ΕΥΒΟΙΑ

Κυριακή 22 Μαρτίου

Αναχώρηση στις 08:00 για Ψαχνά - Αγ. Αθανάσιο. Θα πραγματοποιηθεί πεζοπορία από τον αυχένα στο φαράγγι της Αγάλης. (Ωρες πορείας: 4:00' - Β.Δ.: 1+)

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στον Άγιο Αθανάσιο.

ΦΛΑΜΠΟΥΡΙΤΣΑ - ΖΗΡΕΙΑ

Κυριακή 29 Μαρτίου

Αναχώρηση στις 08:30 για Τρίκαλα Κορινθίας. Μετά το πρώτο πυροφυλάκιο θα πραγματοποιηθεί πορεία και διασχίζοντας τη πανέμορφη «Φλαμπουρίτσα» θα φτάσουμε στο οροπέδιο όπου είναι οι εγκαταστάσεις του χιονοδρομικού. Εκεί θα μας περιμένει το λεωφορείο. (Ωρες πορείας: 3:30' - Β.Δ.: 1)

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στα Τρίκαλα ή στο σαλέ του χιονοδρομικού.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Δευτέρα 30 Μαρτίου

Στην αίθουσα του Αττικού Ομίλου και ώρα 19:00 : Θεατρικό Αναλόγιο από τα μέλη του Αττικού με μονόπρακτα του Τέννεσι Ουίλιαμς, σε διδασκαλία του κ. Σπύρου Γεωργουλά.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

ΑΡΤΑ - ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ

Μ. Παρασκευή 10 - Δευτέρα 13 Απριλίου (ΠΑΣΧΑ)

Μ. Παρασκευή 10 Απριλίου: Αναχώρηση στις 08:00 για Άρτα με ενδιάμεσες στάσεις για καφέ και φαγητό. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο και το βράδυ παρακολούθηση του Επιταφίου.

Μ. Σάββατο 11 Απριλίου: Επίσκεψη στα χωριά Βουργαρέλι - Αθαμάνιο.

Κυριακή Πάσχα 12 Απριλίου: Μετάβαση στα Τζουμέρκα - Άγναντα - Σπήλαιο Ανεμότρυπας - Πράμαντα.

Δευτέρα 13 Απριλίου: Επίσκεψη στη Παναγία την Παρηγορίτσα και επιστροφή στην Αθήνα με ενδιάμεσες στάσεις.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ**Δευτέρα 20 Απριλίου**

Στην αίθουσα του Αττικού Ομίλου και ώρα 19:00: Ομιλία από τον κ. Θανασουλόπουλο Κων/νο με θέμα: «Οι χαρακτήρες των γυναικών στον Ευριπίδη».

ΚΑΛΛΙΔΡΟΜΟ**Σάββατο 25 και Κυριακή 26 Απριλίου**

Σάββατο 25 Απριλίου: Αναχώρηση στις 17:00 για Θερμοπύλες-Ανάβρα-καταφύγιο. Τακτοποίηση στο καταφύγιο και δείπνο (με τρόφιμα δικά μας).

Κυριακή 26 Απριλίου: θα πραγματοποιηθεί ανάβαση στη κορφή του Καλλιδρόμου (Ελαφοβούνι) (αρχικά από δασική οδό και στη συνέχεια από μονοπάτι). Επιστροφή από την ίδια διαδρομή. (Ωρες πορείας 3:30' Β.Δ.: 1)

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στο καταφύγιο και τη γύρω περιοχή.

ΜΑΪΟΣ**ΠΗΓΕΣ ΕΥΡΩΤΑ****Κυριακή 3 Μαΐου**

Αναχώρηση στις 07:30 για Βλαχοκερασιά Αρκαδίας Θα πραγματοποιηθούν 2 κυκλικές διαδρομές: Α) μέσα από το δάσος της Σκιρίτιδας προς τις πηγές του Ευρώτα. (Ωρες πορείας 5:00' - Β.Δ.: 2.) και Β) ακολουθώντας δασική κατηφορική οδό επιστροφή στο χωριό. (Ωρες πορείας: 3:00' - Β.Δ.: 1). Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στο χωριό.

ΖΑΡΟΥΧΛΑ - ΣΟΛΟ**Κυριακή 10 Μαΐου**

Αναχώρηση στις 07:30 για Ζαρούχλα. Θα πραγματοποιηθεί ανηφορική πορεία έως τον αυχένα, μέσα στο πανέμορφο δάσος του Χελμού και κατηφορική πορεία περνώντας από την πηγή της Γκόλφως καταλήγοντας στο Σόλο. (Ωρες πορείας: 4:00' Β.Δ.: 1). Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στη Ζαρούχλα.

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΜΑΙΝΑΛΟΥ ΑΛΩΝΙΣΤΑΙΝΑ**Κυριακή 17 Μαΐου**

Αναχώρηση στις 08:00 για καταφύγιο Μαινάλου. Θα πραγματοποιηθεί πορεία από το καταφύγιο προς Αλωνίσταινα στη πλαγιά του Αϊνίτινι του Μαινάλου. (Ωρες πορείας: 4:00' Β.Δ.: 1). Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα μεταβούν στην Αλωνίσταινα.

ΥΔΑΤΑ ΣΤΥΓΟΣ**Κυριακή 24 Μαΐου**

Αναχώρηση στις 07:30 για Κιάτο-Ακράτα-Περιστερά. Λίγο μετά την Περιστερά θα πραγματοποιηθεί πορεία, αρχικά από δασική οδό μίας ώρας, έως το χώρο αναψυχής (κιόσκι και βρύση). Από το σημείο αυτό αρχίζει η ανάβαση έως τη θέση μπαλκόνι με θέα τον καταρράκτη (Μαυρονέρι) (Ωρες πορείας: 4:00' - Β.Δ.: 2). Η πορεία συνεχίζει σε επικίνδυνο μονοπάτι (Β.Δ.: 5). Αφού απολαύσουμε την υπέροχη θέα επιστροφή από την ίδια διαδρομή.

ΑΧΕΡΟΝΤΑΣ - ΓΛΥΚΗ**Σάββατο 30, Κυριακή 31 Μαΐου και Δευτέρα 1 Ιουνίου (Αγίου Πνεύματος)**

Αναλυτικό πρόγραμμα στον Όμιλο.

ΙΟΥΝΙΟΣ**ΛΙΜΝΙΩΝΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ****Κυριακή 7 Ιουνίου**

Αναχώρηση στις 08:00 για Νέα Αρτάκη - Ψαχνά - Λιμνιώνας. Περίπατοι, μπάνιο, φαγητό κ.λ.π.

ΦΑΡΑΓΓΙ ΔΗΜΟΣΑΡΗ - ΚΑΡΥΣΤΟΣ**Σάββατο 20 και Κυριακή 21 Ιουνίου**Σάββατο 20 Ιουνίου: Αναχώρηση στις 08:30 για Χαλκίδα - Κάρυστο. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Μπάνιο φαγητό κ.λ.π.Κυριακή 21 Ιουνίου: Το πρωί θα μεταβούμε με το λεωφορείο έως την είσοδο του φαραγγιού όπου και θα πραγματοποιηθεί καταφορική πορεία απολαμβάνοντας τις ομορφιές του φαραγγιού. Στο τέλος της πορείας θα μας περιμένει το λεωφορείο στο χωριό Καλλιανοί. (Ωρες πορείας: 3:30' - Β.Δ.: 2).**ΠΗΛΙ ΕΥΒΟΙΑΣ****Κυριακή 28 Ιουνίου**

Αναχώρηση στις 08:00 π.μ. για Νέα Αρτάκη - Αγ. Ιωάννης Ρώσος - Πήλι. Περίπατοι, μπάνιο, φαγητό κ.λ.π.

ΙΟΥΛΙΟΣ**ΔΡΕΠΑΝΟ - ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ****Σάββατο 4 και Κυριακή 5 Ιουλίου**Σάββατο 4 Ιουλίου: Αναχώρηση στις 08:30 για το Δρέπανο. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο, μπάνιο, φαγητό κ.λ.π. Το βράδυ κατά τις 19:00 αναχώρηση για το θέατρο της αρχαίας Επιδαύρου. (ΣΗΜ: όσοι επιθυμούν να παρακολουθήσουν τη θεατρική παράσταση, παρακαλούνται να μας ενημερώσουν για την αγορά του εισιτηρίου τους).Κυριακή 5 Ιουλίου: Πρωινό ελεύθερο για μπάνιο και ξεκούραση. Το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα.**ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ****ΔΑΣΟΣ ΧΟΛΟΜΩΝΤΑ - ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ****18-19-20-21 Σεπτεμβρίου**

Πληροφορίες στον Όμιλο.

ΧΙΛΙΑΔΟΥ**Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου**

Αναχώρηση στις 08:00 π.μ. για Χιλιαδού. Περίπατοι, μπάνιο, φαγητό κ.λ.π.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ**ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ - ΑΓΙΑ ΙΕΡΟΥΣΑΛΗΜ****Κυριακή 4 Οκτωβρίου**

Αναχώρηση στις 08:00 για Αμφίκλεια. Θα πραγματοποιηθεί πεζοπορία προς το εκκλησάκι Αγ. Ιερουσαλήμ. Επιστροφή από την ίδια πορεία. (Ώρες πορείας: 3:00' - Β.Δ.: 1+).

ΤΑΨΓΕΤΟΣ**Σάββατο 10 και Κυριακή 11 Οκτωβρίου**Σάββατο 10 Οκτωβρίου: Αναχώρηση στις 09:00 Σπάρτη. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Περιήγηση στα αξιοθέατα της πόλης.Κυριακή 11 Οκτωβρίου: Νωρίς το πρωί μετάβαση στο χωριό Αναβρυτή και μετά περίπου 4 χλμ. θα πραγματοποιηθεί ανοδική πορεία προς την κορυφή του ΤαΨγέτου «Σπανακάκι». Επιστροφή από την ίδια διαδρομή. (Ώρες πορείας: 4:00' - Β.Δ.: 2).**ΕΚΔΗΛΩΣΗ****Δευτέρα 12 Οκτωβρίου**

Στην αίθουσα του Αττικού Ομίλου και ώρα 19:00: Παρουσίαση από την κ. Αγγελική Μητρογιαννοπούλου, μαθηματικό, σχολική σύμβουλο Δ/θμιας Εκπαίδευσης με θέμα : «Το κρασί στη ζωή».

ΠΑΥΛΙΑΝΗ**Κυριακή 18 Οκτωβρίου**

Αναχώρηση στις 08:00 για Παύλιανη. Θα πραγματοποιηθεί πεζοπορία στον υδροβιότοπο του Κούβελου. (Ώρες πορείας: 3:30' - Β.Δ.: 1).

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στην Παύλιανη.

ΒΑΛΤΕΤΣΙΝΙΚΟ**Κυριακή 25 Οκτωβρίου**

Αναχώρηση στις 08:00 για Βαλτετσινικό Αρκαδίας. Θα πραγματοποιηθεί κυκλική πορεία στο «μονοπάτι των Αρκάδων Ποιμένων». (Ώρες πορείας: 3:00' - Β.Δ.: 1).

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στην Βαλτετσινικό.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ**ΕΞΑΜΙΛΙΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ****Κυριακή 1 Νοεμβρίου**

Αναχώρηση στις 08:30 για Εξαμίλια Κορινθίας. Θα πραγματοποιηθεί πορεία μέσα στο δάσος έως

την κορυφή «Προφήτης Ηλίας» των Ονείων Ορέων. Επιστροφή από την ίδια διαδρομή. (Ωρες πορείας: 3:00' - Β.Δ.: 1).

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στα Εξαμίλια.

ΜΠΑΡΟΥΤΟΣΠΗΛΙΑ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ

Κυριακή 8 Νοεμβρίου

Αναχώρηση στις 07:30 για Πολύδροσο. Θα πραγματοποιηθεί πορεία μέσα από το φαράγγι του Κακορέματος έως την Μπαρουτοσπηλιά. Επιστροφή από την ίδια διαδρομή. (Ωρες πορείας: 4:00' - Β.Δ.: 1+).

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στο Πολύδροσο.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Δευτέρα 9 Νοεμβρίου

Στην αίθουσα του Αττικού Ομίλου και ώρα 19:00: Ομιλία από τον κ. Βασιλειάδη Διονύσιο με θέμα: «Εικόνες από την ελληνική κλωρίδα».

ΒΥΤΙΝΑ - ΧΑΡΑΔΡΑ ΜΥΛΑΟΝΤΑ

Κυριακή 15 Νοεμβρίου

Αναχώρηση στις 08:00 για Βυτίνα. Θα πραγματοποιηθεί πορεία στη χαράδρα Μυλάοντα (Ωρες πορείας: 2:30' - Β.Δ.: 1).

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στη Βυτίνα.

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΜΑΙΝΑΛΟΥ - ΛΕΒΙΔΙ

Κυριακή 22 Νοεμβρίου

Αναχώρηση στις 08:00 για καταφύγιο Μαινάλου. Θα πραγματοποιηθεί κατηφορική πορεία μέσα στο πανέμορφο ελατοδάσος του Μαινάλου έως το Λεβίδι. (Ωρες πορείας: 3:30' - Β.Δ.: 1+).

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα μεταβούν στο Λεβίδι.

ΔΕΣΦΙΝΑ - ΧΡΙΣΣΟ

Κυριακή 29 Νοεμβρίου

Αναχώρηση στις 08:00 για Δεσφίνα. Θα πραγματοποιηθεί πορεία μέσα από το αρχαίο μονοπάτι της νότιας πρόσβασης των Δελφών έως το χωριό Χρισσό. (Ωρες πορείας: 3:30' - Β.Δ.: 1).

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα μεταβούν στο Χρισσό.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

ΠΑΡΝΗΘΑ

Κυριακή 6 Δεκεμβρίου

Αναχώρηση στις 08:30 για Πάρνηθα, Καταφύγιο Μπάφι. Θα πραγματοποιηθεί κυκλική πορεία Μπάφι-Αεροπορία-Μεσιανό Νερό-Φλαμπούρι-Μπάφι. (Ωρες πορείας: 3:30' - Β.Δ.: 1).

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα παραμείνουν στο Καταφύγιο.

Εάν οι καιρικές συνθήκες δεν το επιτρέψουν, η διαδρομή θα τροποποιηθεί.

ΛΙΜΝΗ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ

Κυριακή 13 Δεκεμβρίου

Αναχώρηση στις 08:30 για τη λίμνη Μαραθώνα, περίπατος και μετά φαγητό στο Καλέντζι.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου

Στην αίθουσα του Αττικού Ομίλου και ώρα 19:00 : Παρουσίαση από την κ. Ντόρα Λαΐνη και τον κ. Τρύφωνα Αναγνωστόπουλο με θέμα: «Η Βιέννη και η μουσική της».

ΣΙΑΤΙΣΤΑ - ΚΑΣΤΟΡΙΑ

Πέμπτη 24 έως Κυριακή 27 Δεκεμβρίου (ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ)

Αναλυτικό πρόγραμμα στον Όμιλο.

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2016

ΠΑΛΑΙΑ ΦΩΚΑΙΑ - ΑΓ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Τετάρτη 6 Ιανουαρίου (ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ)

Αναχώρηση στις 08:30 για Φώκαια. Θα πραγματοποιηθεί πορεία προς τον Προφήτη Ηλία και κατάβαση στην Καμάριζα. (Ώρες πορείας: 4:00' - Β.Δ.: 1)

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν θα μεταβούν στα Λεγραινά, με δυνατότητα να οδοιπορήσουν έως την Καμάριζα, από δρόμο.



Κύθνος, Αφροδίτη Μιχαήλ

ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΗΣ 25-28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014

ΝΕΑΠΟΛΗ-ΑΚΡΩΤΗΡΙ ΜΑΛΕΑ- ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ

ΤΗΣ ΛΟΥΛΑΣ ΜΑΡΔΑ

Σάββατο 25 Οκτωβρίου, αναχώρηση 8.00 π.μ. για την τετραήμερη εκδρομή «Νεάπολη-Ακρωτήρι Μαλέα- Μονεμβασία», έτσι έγραφε το Πρόγραμμα. Μέτρια ως οριακή η συμμετοχή των μελών του Αττικού. Φταίει ο καιρός; Φταίει η κρίση; Φταίει το πολυπερπατημένο πρόγραμμα της εκδρομής;

Μετά τη σήραγγα του Αρτεμισίου αποφασίστηκε ανατροπή του προγράμματος. Δεν ξεκινάμε καλύτερα με επίσκεψη στην καστροπολιτεία, μια και ο καιρός πότε κλαίει, πότε γελάει; Η καρδιά της Μεσαιωνικής Ελλάδας, ο Μυστράς.

Τόπος ιερός

Τρούλοι βυζαντινοί ορθοί, σπητοί μαστοί, μεστοί,

Έμπλεοι Πνεύματος Θείου

Κόρφος ανοιχτός της Ορθοδοξίας

Έτοιμος πάντα να συγχωρήσει, να γαλουχήσει

Τους στερημένους στρατοκόπους του καιρού μας

Μας υποδέχεται και μας αναβαθμίζει ψυχικά.

Η Νεάπολη ανανεωμένη τουριστικά, αλλά κάπως απρόσωπα ανεπτυγμένη, μας υποδέχεται στο ωραίο παραθαλάσσιο ξενοδοχείο με όλες της σύγχρονες ανέσεις μέσα σ' ένα μοντέρνο καλαίσθητο

χώρο στον οποίο λειτουργούσε και μια έκθεση με φιγούρες του παραδοσιακού Καραγκιόζη.

Η δεύτερη μέρα ήταν προγραμματισμένη για πεζοπορία στο μονοπάτι με θέα ' 'στο απέραντο γαλάζιο' ' έως τον φάρο του ακρωτηρίου Μαλέα. Αυτό άλλωστε ήταν και ο πόλος έλξης των καθαρών ορειβατών της συντροφιάς μας. Η κυρία Μαίρη μας είχε φροντίσει να εξασφαλίσει και τοπικό οδηγό.

Πλιν όμωςάλλα δε Θεός κελεύει. Ένα βαρύ μολυβένιο σύννεφο που από νωρίς μας έκρυβε τον ορίζοντα ξέσπασε σε μια μπόρα από αυτές που έρχονται για να μείνουν και μας υποχρέωσε σε άτακτη φυγή. Επιστροφή στην Νεάπολη. Ο ορίζοντας προς τα βορειοδυτικά φαινόταν πιο καθαρός. Έτσι αποφασίστηκε να επισκεφθούμε την Ελαφόνησο, παρά το αεράκι που είχε σηκωθεί.

Ένα καϊκάκι με καπετάνιο από τους παλαιούς, τους παραδοσιακούς μας μετέφερε στο γραφικό νησάκι, ταπεινό ψαρονήσι, που ευτυχώς ακόμα δεν πρόλαβε να «αξιοποιηθεί» πλήρως τουριστικά και συνεχίζει να κολυμπάει ήρεμα στα παράξενα πρασινογάλαζα νερά του.

Ξεκινήσαμε για μια πεζοπορία παραλιακά. Πλιν όμως το κακό μαύρο σύννεφο μας είχε πάρει στο κατόπιν και μας πρόλαβε ως εδώ. Η, ευτυχώς, προσωρι-

νή μπόρα μας μάζεψε στις φιλόξενες ψαροταβέρνες. Τα ολόφρεσκα ψητά καλαμάρια θα μου μείνουν αξέχαστα.

Επιστροφή, μιας και ο καιρός αγρίου, με το ίδιο καϊκάκι με τον «καπετάν Ανδρέα Ζέππο» όπως του τραγουδήσαμε για να τον ευχαριστήσουμε.

Ο βραδινός περίπατός μας στην παραλία της Νεάπολης, τόσο της σύγχρονης όσο και της παλαιάς, μάς οδήγησε σ' ένα μικρό μαγαζάκι με 2-3 τραπεζάκια που στην ταμπέλα του διαφήμιζε μαζί με τα λιγοστά αυθεντικά εδέσματά του και ζωντανή μουσική. Σωστή η επιλογή του ενστίκτου μας!

Γιατί μετά από τους τοπικούς μεζέδες

που μας σερβίρισε (καταπληκτικό το γαλατομπούρεκο, ζεστό ακόμη από τον φούρνο) που το τίμησα με διπλή μερίδα, ακολούθησε μια κατανυκτική τραγουδιστική πανδαισία. Ο μαγαζάτορας ξεκρέμασε το μπουζούκι του και μαζί του οδηγηθήκαμε σε μια βουτιά στους καπμούς τόσο των χαμένων πατρίδων, όσο και της μίζερης της σημερινής.

Η ίδια τραγουδιστική πανδαισία επαναλαμβάνεται και την επόμενη βραδιά, τελευταία της εκδρομής μας, για όσους άντεξαν το ξενύχτι.

Την τρίτη ημέρα της εκδρομής μας περίμενε μια έκπληξη. Η επίσκεψη στο σπήλαιο της Καστανιάς του Δήμου Βοιών



Νεάπολη – Ακρωτήρι Μαλέα. Φωτογραφία: Γιώργος Βετσόπουλος

Λακωνίας ήταν μια αποκάλυψη. Το σπῆ-
λαιο αυτό τυχαία αποκαλύφθηκε πρό-
σφατα, δεν είναι ακόμη πλήρως εξερευ-
νημένο. Μόλις πριν δέκα χρόνια έγινε
επισκέψιμο. Είναι ίσως το ωραιότερο της
Ελλάδας. Τα πετρώματά του από πυρίτιο
σε όλες τις αποχρώσεις του φαιού με ελά-
χιστα λευκά, δημιουργούν φυσικά γλυπτά
σύνολα, που ούτε η πιο οργιαστική φαν-
τασία καλλιτέχνη δεν θα μπορούσε να
αποδώσει.

Όπως το διασχίζεις, έχεις την αίσθηση
ότι βιώνεις όνειρο. Βρεφοκρατούσες Πα-
ναγίες, ξωτικές παγόδες, πετρωμένες δη-
μόσιες συνελεύσεις, φανταστικά πλεού-
μενα, μυθικά τέρατα συμπλέκονται και
μόνο η γλυκιά φωνή της νεαρής ξεναγού
που αφηγείται την ιστορία της ανακάλυ-
ψης του σπηλαιού σε συνδέει με την
πραγματικότητα.

Στο δρόμο της επιστροφής ψάχνοντας
πού θα ικανοποιήσουμε και τις γαστρι-
μαργικές μας ανάγκες μας συνέστησαν
ντόπιοι κάτοικοι στο κοντινό χωριό
Άγιος Νικόλαος την ταβέρνα «Νεράιδα».
Άλλη μια ευτυχής συγκυρία της εκδρομής
μας. Θα θυμόμαστε για χρόνια τα φαγητά
της ταβέρνας αυτής, αυθεντικά παραδο-
σιακά τα μοσχαρίσια κότσια και τα ζυγού-
ρια με χειροποίητες κυλοπίτες, το ψωμί
με αλεύρι δικής τους παραγωγής και κυ-
ρίως το θεϊκό «ορφανό» σπιτάδο με
κρεμμύδια βατικιώτικα, το κρασί της...
όλα προϊόντα ντόπια σε μερίδες υπερ-
χορταστικές και κυρίως η καλή διάθεση
και η πρόθεση να ευχαριστήσουν τους
πελάτες, νέοι άνθρωποι που καμαρώ-
νουν για την αυθεντικότητά της. Εδώ
πάλ्लεται η καρδιά του μέλλοντος της αλη-

θινής Ελλάδας, σκεφθήκαμε με συγκίνη-
ση.

Επιστρέφοντας στη Νεάπολη, επειδή
ήταν ακόμη νωρίς, κάποιος έριξε την
ιδέα να επισκεφθούμε και τον Αρχάγγε-
λο, παλιό λιμάνι με πολλά υποσχόμενο
τουριστικό προορισμό. Ο καιρός αγρί-
ευε, ωστόσο δεν μας εμπόδισε να περπα-
τήσουμε και να θαυμάσουμε τα δημιουρ-
γήματα του σύγχρονου καταναλωτικού
πολιτισμού που προσπαθεί να συνδέσει
το παρελθόν με το μέλλον.

Την τετάρτη και τελευταία ημέρα της εκ-
δρομής μας η επίσκεψη στη Μονεμβα-
σία! Προσκύνημα στον αβράβευτο Εθνη-
κό Ποιητή μας Γιάννη Ρίτσο που ανα-
παύεται στο παρκάκι του νεκροταφείου
πριν από την Κεντρική Πύλη.

Το Κάστρο της Μονεμβασίας έτερο με-
τερίζι του μεσαιωνικού Ελληνισμού,
αλωμένο πια ολοκληρωτικά από τα στίφη
των τουριστών, προσφέρει, όχι ανιδιοτε-
λώς, την παλαική γραφικότητα και αρ-
χοντιά της όχι όμως και την ψυχή του.

Στην ταράτσα του σπιτιού του η προτο-
μή του ποιητή με τη γλυκιά όψη, που
αγναντεύει το πέλαγος, μοιάζει να απευ-
θύνεται σ ένα ποιητή του μέλλοντος.

«Αν δεν ήξερα πως εσύ θα με ακούσεις
μια μέρα δεν θα είχα πια τι να πω, δεν
θα μπορούσα να μιλήσω»

Με μια ενδιάμεση στάση στη Σπάρτη
για φαγητό έκλεισε η εκδρομή μας αυτή
που αν και ξεκίνησε με αρνητικούς οι-
ωνούς, χάρη στο φιλικό, συλλογικό κλί-
μα, την αγαπητική διάθεση που επικρά-
τησε, και στο πνεύμα «έτσι χωρίς πρό-
γραμμα», θα τη θυμόμαστε.



Πάσχα στην Κέρκυρα. Φωτογραφία: Αθανάσιος Δημάκας



Καταφύγιο Μαινάλου. Φωτογραφία: Στέφανος Μηνης



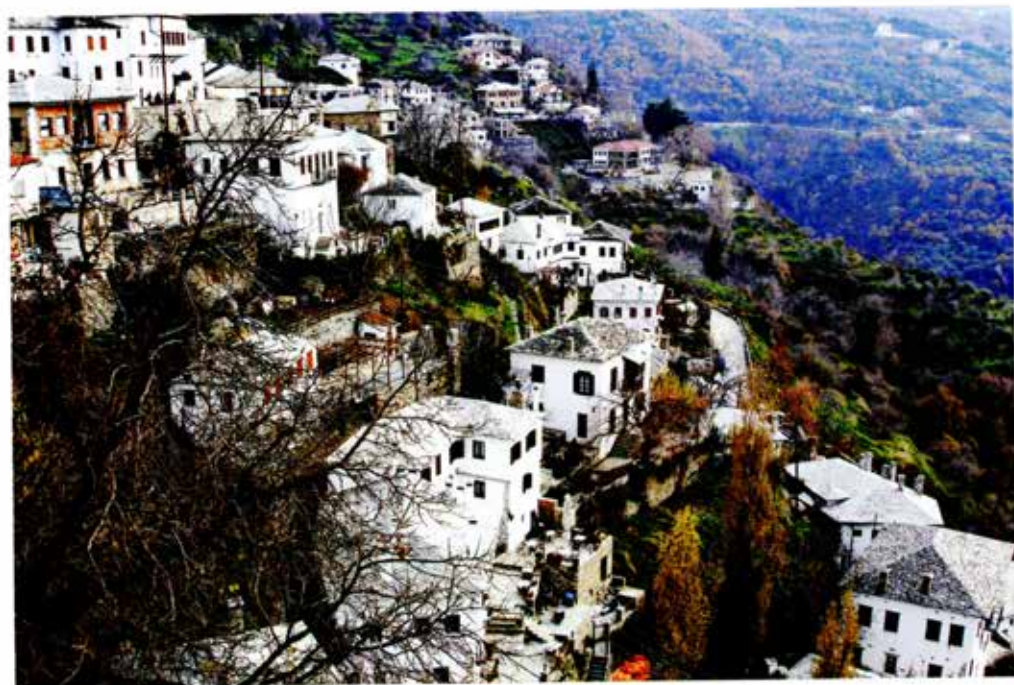
Ομάδα του Αττικού στην Περσία



Αμφίκλεια - Αγ. Ιερουσαλήμ. Φωτογραφία: Στέφανος Μηρης



ΗΛΙΟΒΑΣΙΛΕΜΑ ΣΤΗ ΘΑΣΟ. Φωτογραφία ΧΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ



ΠΗΛΙΟ - ΜΑΚΡΥΝΙΤΣΑ. Φωτογραφία ΧΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ